



SOBRE MÍ

Apasionado del mundo del entrenamiento deportivo, sobre todo del baloncesto.

Interesado en aprender lo máximo posible de todo lo relacionado con las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, especialmente en el apartado de entrenos y sus diferentes estilos (HIIT, crossfit, halterofilia, readaptación deportiva, etc)

CONTACTO



664-892-754



abian.j.v@gmail.com



Telde



[Abián Juliá Vega](#)



12-05-1999

COMPETENCIAS

- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Capacidad de aprendizaje
- Capacidad de adaptación
- Planificación y organización
- Habilidad comunicativa

OTROS

- Disponibilidad inmediata.
- Colegiado COLEF: 67571
- Beneficiario del Sistema Nacional de Garantía Juvenil
- Incentivos a la Contratación:
[Incentivate SCE.](#)
- Permiso de Conducir tipo B

Abián Juliá Vega

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

EXPERIENCIA LABORAL

COLEF Canarias (Julio 2024-Actualidad))

Gran Canaria Activa

- Educador Físico Deportivo perteneciente al servicio de Asesoramiento y Actividad Física
- Educar, motivar y asesorar en materia de actividad física y de forma gratuita a la población grancanaria, para que adhirieran la práctica físico-deportiva a su día a día como hábito de vida activa y saludable

Centro Insular de Deportes(Diciembre 2023- Enero 2024)

Monitor de Sala de Musculación

- Vigilar el buen uso y el mantenimiento de la zonas y de sus respectivos equipos y accesorios.
- Vigilar y corregir cualquier mala ejecución realizada por los usuarios durante la realización de los ejercicios.

Training Hit (Enero 2023- Diciembre 2023)

Entrenador personal

Entrenamientos personales y de grupos reducidos para:

- Elaboración de planes de entrenamientos personalizados.
- Corrección de la técnica del ejercicio realizado.
- Conocimientos básicos de nutrición y suplementación.
- Desarrollo de nuevas rutinas y modificación de las existentes para maximizar el esfuerzo.

Telde Basket Tara 2017-2023

Preparador Físico

Estructurar y ejecutar rutinas para optimizar la condición física de los jugadores mediante entrenamientos de fuerza y potencia.

Profit Training Evolution Center (Feb - May 2022)

Monitor en Prácticas Final de Grado

Realización de entrenamientos funcionales, analizando y evaluando según las necesidades de la clientela del centro acorde a su nivel y edad, basados en su salud y bienestar.

DATOS ACADÉMICOS

Universidad de las Palmas de Gran Canaria

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del deporte | 2017-2022

Federación Española de Baloncesto

- Título de Nivel 2 de entrenador de baloncesto | 900 horas 2021

- Título de Nivel 1 de entrenador de baloncesto | 586 horas 2018

Colegio Oficial de Educadores Físico Deportivos (COLEF)

- Diseño de Programas de Ejercicio Físico en poblaciones con necesidades especiales | 10.5 Horas

IDIOMAS



B1



A1