



Xabier Río de Frutos

Generado desde: Universidad de Deusto

Fecha del documento: 19/10/2023

v 1.4.0

48f698699ee6a1361476e171fc51ca02

Este fichero electrónico (PDF) contiene incrustada la tecnología CVN (CVN-XML). La tecnología CVN de este fichero permite exportar e importar los datos curriculares desde y hacia cualquier base de datos compatible. Listado de Bases de Datos adaptadas disponible en <http://cvn.fecyt.es/>



Resumen libre del currículum

Descripción breve de la trayectoria científica, los principales logros científico-técnicos obtenidos, los intereses y objetivos científico-técnicos a medio/largo plazo de la línea de investigación. Incluye también otros aspectos o peculiaridades importantes.

Soy licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad del País Vasco en 2006. En el mismo año y por la misma universidad, obtuve el Certificado de Aptitud Pedagógica. Posteriormente, en 2008 realicé el Máster en Actividad Física y Salud en la Universidad Europea de Madrid. En el 2021 me Doctoré en Ciencias de la Educación y del Deporte en la Universidad Ramón Llull. El título de la tesis doctoral fue efectos de programas de promoción de la salud a través de la actividad física en adultos y adultos mayores en el país vasco: evaluación de la capacidad funcional y biomarcadores de salud. He trabajado durante 9 años como profesor de educación secundaria y ciclos formativos especializados en enseñanzas deportivas. Desde el 2017 estoy adscrito como profesor docente investigador (PDI) en la Facultad de Educación y Deporte de la Universidad de Deusto impartiendo docencia en la mención de salud del grado de CAFyD. Desde el 2019, pertenezco al grupo de investigación formalizado AFDSalud de la Universidad de Deusto. Cuento con 11 publicaciones en revistas nacionales e internacionales de alto impacto y con diversas participaciones en congresos nacionales e internacionales. Además, he participado (alguno sigue vivo) en 6 proyectos de investigación tanto de carácter competitivo como concertado de manera diversa; en la redacción del proyecto para la convocatoria, describiendo las etapas de desarrollo del proyecto, en la distribución de tareas y/o en la estructura organizativa para llevarlo a cabo. Actualmente, soy director de tesis del doctorando Arkaitz Larrinaga Undabarrena, de la Universidad Ramón Llull.



Xabier Río de Frutos

Apellidos: **Río de Frutos**
 Nombre: **Xabier**
 DNI: **44974599P**
 Google Scholar: **aHmeCIUAAAAJ**
 Dialnet: **5420609**
 ResearcherID: **AAG-8204-2019**
 ScopusID: **57220052516**
 ORCID: **0000-0001-9303-619X**
 Fecha de nacimiento: **15/03/1983**
 Sexo: **Hombre**
 Nacionalidad: **España**
 Provincia de contacto: **Vizcaya**
 País de contacto: **España**
 C. Autón./Reg. de contacto: **País Vasco**
 Ciudad de contacto: **Portugalete**
 Teléfono fijo: **944139003**
 Correo electrónico: **xabier.rio@deusto.es**
 Teléfono móvil: **605754937**

Situación profesional actual

Entidad empleadora: Universidad de Deusto

Categoría profesional: PERSONAL
DOCENTE/INVESTIGADOR

Gestión docente (Sí/No): Si

Fecha de inicio: 11/10/2017

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Docente de la siguientes asignaturas: - Prescripción de Ejercicio Físico para la Salud. - Actividad Física y Salud para Personas Mayores - Actividad Física y Salud - Promoción de la Salud y Prevención de Lesiones

Cargos y actividades desempeñados con anterioridad

	Entidad empleadora	Categoría profesional	Fecha de inicio
1	Gobierno Vasco	PROFESOR SECUNDARIA INTERINO	30/05/2015
2	Oscus Dolores Sopena	PROFESOR ENSEÑANZA SECUNDARIA	01/09/2010

1 Entidad empleadora: Gobierno Vasco

Categoría profesional: PROFESOR
SECUNDARIA INTERINO

Gestión docente (Sí/No): Si

Fecha de inicio-fin: 30/05/2015 - 31/08/2018

Régimen de dedicación: Tiempo completo

Funciones desempeñadas: Profesor de Enseñanzas Deportivas



2 Entidad empleadora: Oscus Dolores Sopeña

Categoría profesional: PROFESOR
ENSEÑANZA SECUNDARIA

Gestión docente (Sí/No): Si

Fecha de inicio-fin: 01/09/2010 - 31/08/2015

Régimen de dedicación: Tiempo parcial

Funciones desempeñadas: Profesor de Educación Física



Formación académica recibida

Titulación universitaria

Estudios de 1º y 2º ciclo, y antiguos ciclos (Licenciados, Diplomados, Ingenieros Superiores, Ingenieros Técnicos, Arquitectos)

Nombre del título: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Entidad de titulación: Universidad del País Vasco

Fecha de titulación: 01/08/2006

Doctorados

Programa de doctorado: DOCTOR CIENCIAS ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Entidad de titulación: Universitat Ramon Llull

Fecha de titulación: 09/2021

Doctorado Europeo: No

Título de la tesis: Efectos de programas de promoción de la salud a través de la actividad física en adultos y adultos mayores en el país vasco: evaluación de la capacidad funcional y biomarcadores de salud

Director/a de tesis: Miriam Elisa Guerra Balic

Codirector/a de tesis: Aitor Coca NUÑEZ

Calificación obtenida: Sobresaliente

Mención de calidad: No

Premio extraordinario doctor: No

Título homologado: No

Otra formación universitaria de posgrado

Tipo de formación: Máster

Titulación de posgrado: Máster Universitario en Actividad Física y Salud

Ciudad entidad titulación: Comunidad de Madrid, España

Entidad de titulación: Universidad Europea de Madrid

Fecha de titulación: 05/08/2008

Calificación obtenida: 7,2

Formación especializada, continuada, técnica, profesionalizada, de reciclaje y actualización (distinta a la formación académica reglada y a la sanitaria)

1 Tipo de la formación: Curso

Título de la formación: Diplomado en Anatomía Funcional y Patrones de Movimiento

Responsable de la formación: Jerónimo Milo

Fecha de finalización: 31/12/2020

Duración en horas: 60 horas



- 2 Tipo de la formación:** Curso
Título de la formación: Especialización en Fisiología del Ejercicio
Responsable de la formación: Sebastián del Rosso
Fecha de finalización: 31/08/2020 **Duración en horas:** 115 horas

Conocimiento de idiomas

Idioma	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	Expresión escrita
Euskera		C1	C1	C1	C1
Español		C2	C2	C2	C2

Actividad docente

Formación académica impartida

- 1 Nombre de la asignatura/curso:** PRÁCTICAS EXTERNAS
Tipo de programa: Grado
Titulación universitaria: Prácticas externas en el Grado Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Fecha de inicio: 11/11/2019 **Fecha de finalización:** 20/12/2019
Tipo de horas/créditos ECTS: Horas
Nº de horas/créditos ECTS: 100
Entidad de realización: Universidad Pontificia de Salamanca
- 2 Nombre de la asignatura/curso:** MÁSTER UNIVERSITARIO ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y CALIDAD DE VIDA
Fecha de inicio: 05/05/2022
Tipo de horas/créditos ECTS: Horas
Nº de horas/créditos ECTS: 2
Entidad de realización: Universidad del País Vasco **Tipo de entidad:** Universidad
Facultad, instituto, centro: Facultad de Ciencias de la Salud
- 3 Nombre de la asignatura/curso:** ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
Tipo de programa: Grado
Titulación universitaria: Actividad Física y Salud
Fecha de inicio: 02/2019
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos
Nº de horas/créditos ECTS: 7,5
Entidad de realización: Universidad de Deusto
Facultad, instituto, centro: Facultad de Educación y Deporte
- 4 Nombre de la asignatura/curso:** PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD. PREVENCIÓN DE LESIONES Y PRIMEROS AUXILIOS.
Tipo de programa: Grado
Titulación universitaria: Promoción de la Actividad Física para la Salud. Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios.
Fecha de inicio: 02/2019
Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos



Nº de horas/créditos ECTS: 2

Entidad de realización: Universidad de Deusto

Facultad, instituto, centro: Facultad de Educación y Deporte

5 Nombre de la asignatura/curso: ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD EN PERSONAS MAYORES

Tipo de programa: Grado

Titulación universitaria: Actividad Física para la Salud en Personas Mayores

Fecha de inicio: 02/2018

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 6

Entidad de realización: Universidad de Deusto

Facultad, instituto, centro: Facultad de Educación y Deporte

6 Nombre de la asignatura/curso: PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD

Tipo de programa: Grado

Titulación universitaria: Prescripción de Ejercicio Físico para la Salud

Fecha de inicio: 09/2017

Tipo de horas/créditos ECTS: Créditos

Nº de horas/créditos ECTS: 6

Entidad de realización: Universidad de Deusto

Facultad, instituto, centro: Facultad de Educación y Deporte

Dirección de tesis doctorales y/o proyectos fin de carrera

1 Título del trabajo: Euskal Herriko Ume eta Nerabeen Azelerometria Ikerketa: Loaren Analisia eta Jarduera Fisiko Mailak

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Deusto

Alumno/a: Unai Barrueta Garai

Fecha de defensa: 05/2021

2 Título del trabajo: Planificación de entrenamiento para la prevención de lesiones de los isquiotibiales en jugadores wide-receiver de fútbol americano

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Deusto

Alumno/a: Bosco de Unzueta

Fecha de defensa: 05/2021

3 Título del trabajo: Análisis de la salud en adultos mayores y pautas para mejorarla a través de la actividad física.

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Deusto

Alumno/a: Mario Cogollos Caldera

Fecha de defensa: 05/2021

4 Título del trabajo: Propuesta de rehabilitación y readaptación de la tendinopatía aquilea en atletas mediofondistas

Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera

Entidad de realización: Universidad de Deusto

Alumno/a: Paul Rodríguez Arana

Fecha de defensa: 05/2020



- 5** **Título del trabajo:** Propuesta de intervención para la mejora de la funcionalidad y la prevención de caídas en el adulto mayor
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Deusto
Alumno/a: Eneko González Arriaga
Fecha de defensa: 05/2020
- 6** **Título del trabajo:** Propuesta de intervención para la mejora de la funcionalidad muscular en el adulto mayor
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Deusto
Alumno/a: Marcos Echarri González
Fecha de defensa: 05/2020
- 7** **Título del trabajo:** Loditasuna murrizteko interbentzio programa
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Deusto
Alumno/a: Rebeca Diana Hermsilla
Fecha de defensa: 05/2020
- 8** **Título del trabajo:** Jarduera fisikoko bederatzi asteko programak adineko pertsonen trebetasun motorrean eta indarrean izan duen eragina.
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Deusto
Alumno/a: Marta Hernández Berzosa
Fecha de defensa: 05/2019
- 9** **Título del trabajo:** Actividad física como tratamiento no farmacológico para personas con diabetes mellitus tipo 2.
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Deusto
Alumno/a: Estibaliz Huidobro Sanchez
Fecha de defensa: 05/2019
- 10** **Título del trabajo:** Propuesta de Rehabilitación y Readaptación del Ligamento Cruzado Anterior (LCA) en Futbolistas
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Deusto
Alumno/a: Asier Benito Sasiain
Fecha de defensa: 05/2019
- 11** **Título del trabajo:** Propuesta de detección y tratamiento de la sarcopenia en personas de edad avanzada.
Tipo de proyecto: Proyecto Final de Carrera
Entidad de realización: Universidad de Deusto
Alumno/a: Ainara Aymat Urteaga
Fecha de defensa: 05/2019
- 12** **Título del trabajo:** Cuantificación de los niveles de actividad física y calidad de sueño en escolares de Euskadi: efectos en base a la titularidad del centro, índice de privación socioeconómica y la práctica de actividad física deportiva.
Tipo de proyecto: Tesis Doctoral
Codirector/a tesis: Aitor Coca Nuñez



Entidad de realización: Facultad de Psicología y Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna
Alumno/a: Arkaitz Larrinaga Undabarrena

Cursos y seminarios impartidos orientados a la formación docente universitaria

- 1 Nombre del evento:** Certificado de Profesionalidad. Estrategias de Intervención en la AF para Patologías Crónicas
Entidad organizadora: GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Horas impartidas: 30
Fecha de impartición: 01/03/2017
- 2 Nombre del evento:** Formación Continuada Osakidetza. Prescripción y Planificación de la Actividad Física y Salud
Entidad organizadora: Osakidetza Servicio Vasco de Salud
Horas impartidas: 15
Fecha de impartición: 11/12/2014
- 3 Nombre del evento:** Como Prescribir Actividad Física
Entidad organizadora: Osakidetza Servicio Vasco de Salud
Horas impartidas: 4

Experiencia científica y tecnológica

Actividad científica o tecnológica

Proyectos de I+D+i financiados en convocatorias competitivas de Administraciones o entidades públicas y privadas

- 1 Nombre del proyecto:** Desarrollo de evaluación continua de la fragilidad y la calidad muscular en sujetos mayores mediante ómicas multi-paramétricas basadas en ecografía y analítica de sangre.
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Autonómica
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): DIEGO LOPEZ DE IPIÑA GONZALEZ DE ARTAZA
Nº de investigadores/as: 8
Entidad/es financiadora/s:
Gobierno Vasco Departamento de Salud
Cód. según financiadora: 2021333036
Fecha de inicio-fin: 01/09/2021 - 31/12/2023 **Duración:** 2 años - 4 meses
Cuantía total: 65.490,57 €
- 2 Nombre del proyecto:** Nivel de actividad física en la infancia y adolescencia en la CAPV
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Autonómica
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Aitor Coca NUÑEZ
Nº de investigadores/as: 3

**Entidad/es financiadora/s:**

Gobierno Vasco Departamento de Cultura y Política Lingüística

Fecha de inicio-fin: 01/09/2020 - 03/10/2022**Duración:** 2 años - 1 mes - 2 días**Cuantía total:** 7.000 €**Contratos, convenios o proyectos de I+D+i no competitivos con Administraciones o entidades públicas o privadas**

- 1** **Nombre del proyecto:** Nivel de Actividad Física en niños y adolescencias de la CAPV
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Xabier Río de Frutos
Nº de investigadores/as: 3
Fecha de inicio: 01/09/2020 **Duración:** 2 años - 1 mes - 2 días
Resultados relevantes: UTE MUGIKERTU es un proyecto de colaboración empresarial inclusivo nacido en Euskadi, que pretende liderar e impulsar la realización de un estudio descriptivo del nivel de actividad física y sedentarismo de la población infantil y adolescente de Euskadi (2020-2021). El proyecto de colaboración empresarial UTE MUGIKERTU crea una importante red de valor, en la que toman parte dos universidades especializadas en las familias profesionales de salud, psicología, educación y ciencias de la actividad físicas y el deporte y dos empresas innovadoras, especializadas en el sector de la actividad física y deportivas, una experimentada y consolidada como Athlon S. Coop. y otra, emergente como Osasuna Mugimendua Kontrola S.L. "Mugikon". La UNIVERSIDAD DE DEUSTO tiene la misión de impulsar el desarrollo de la actividad científico-tecnológica en el ámbito de las TIC, trabajando en red para consolidar equipos excelentes y multidisciplinares, e intensificando la actividad investigadora de las profesoras y los profesores universitarios.

- 2** **Nombre del proyecto:** AKTIBATU: Plataforma inteligente de predicción de los beneficios de la actividad física en poblaciones especiales. HAZITEK 2020
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Autonómica
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): IBON OLEAGORDIA RUIZ
Nº de investigadores/as: 7
Entidad/es financiadora/s:
FUNDACION MIRANDA

Avalon

MUGIKON

Fecha de inicio: 01/01/2020 **Duración:** 1 año - 6 meses
Cuantía total: 30.000 €

- 3** **Nombre del proyecto:** ACM2019_07: Efectos de un programa de promoción de la salud para personas mayores en los datos obtenidos en la prueba de fuerza de prensión manual (FPM) respecto a la población general.
Modalidad de proyecto: De investigación y desarrollo incluida traslacional **Ámbito geográfico:** Nacional
Grado de contribución: Investigador/a
Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Aitor Coca NUÑEZ
Nº de investigadores/as: 2
Entidad/es financiadora/s:
Aristos Campus Mundus



Fecha de inicio: 01/05/2019
Cuantía total: 3.000 €

Duración: 1 año - 3 meses

4 Nombre del proyecto: Efectos de un programa de promoción de la salud para personas mayores en los datos obtenidos en la prueba de fuerza de prensión manual (FPM) respecto a la población general.

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Xabier Río de Frutos

Nº de investigadores/as: 2

Fecha de inicio: 01/05/2019

Duración: 1 año

Resultados relevantes: "Determinar los factores de mejora en los resultados de la prueba de prensión manual de los participantes en los programas de promoción de la salud. Mejora de la funcionalidad y fragilidad de los participantes en los programas de promoción de la salud. Analizar datos sobre FPM de población mayor activa de un programa para la mejora de la salud, con valores normativos de la población general del mismo rango de edad."

5 Nombre del proyecto: Impacto de intervención preoperatoria conjunta compuesta por educación enfermera y programa de actividades físicas impartidas por agentes de la comunidad en pacientes que van a ser intervenidos de artroplastia de rodilla: Ensayo Clínico Aleatorio

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Xabier Río de Frutos

Nº de investigadores/as: 3

Fecha de inicio: 10/2015

Duración: 7 meses

Resultados relevantes: Impacto de intervención preoperatoria conjunta compuesta por educación enfermera y programa de actividades físicas impartidas por agentes de la comunidad en pacientes que van a ser intervenidos de artroplastia de rodilla: Ensayo Clínico Aleatorio

6 Nombre del proyecto: Beneficios de la prescripción de actividad física del sistema de salud de atención primaria dirigido a la población con factores de riesgo cardiovascular

Grado de contribución: Investigador/a

Nombres investigadores principales (IP, Co-IP,...): Xabier Río de Frutos

Nº de investigadores/as: 3

Fecha de inicio: 09/2015

Duración: 3 meses

Resultados relevantes: Evaluar la posibilidad de realizar una derivación de pacientes desde los centros sanitarios a los centros deportivos, a través de la figura del Orientador. Aumentar el grado de actividad física de los pacientes. Aportar herramientas de empoderamiento al paciente. Mejorar el perfil de riesgo cardiovascular y la funcionalidad de los pacientes.

Resultados

Propiedad industrial e intelectual

Título propiedad industrial registrada: Receta deportiva - Kirol Errezeta

Inventores/autores/obtentores: ALEX GONZALEZ PEREZ; Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Xabier Río de Frutos

Nº de solicitud: BI-956-14

Fecha de registro: 29/12/2014

Fecha de concesión: 29/12/2014



Actividades científicas y tecnológicas

Producción científica

Publicaciones, documentos científicos y técnicos

- 1** NAIARA VIRTO CASTRO; Xabier Río de Frutos; Garazi Angulo; Rafael García Molina; Almudena Avendaño; Elisa Belen Cortés; Elena Gómez; Rubén Alcantud; Leocadio Rodríguez; Alba Costa; Ander Matheu; Diego Marcos-Pérez; Uxue Lazcano; Itziar Vergara; Laura Arjona Aguilera; Celida Morelva Saeteros Ortiz; DIEGO LOPEZ DE IPIÑA GONZALEZ DE ARTAZA; Aitor Coca Nuñez; Pedro Abizanda Soler; Sergio José Sanabria Martín. Development of continuous assessment of muscle quality and frailty in older subjects using multi-parametric combinations of ultrasound and blood biomarkers (ECOFRAIL study). JMIR Research Protocols. (Canadá): 12/09/2023. ISSN 1929-0748
DOI: <https://doi.org/10.2196/preprints.50325>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Resultados relevantes: Virto N, Río X, Angulo G, García Molina R, Abendaño A, Cortés Zamora EB, Gómez Jiménez E, Alcantud R, Rodríguez Mañas L, Costa A, Matheu A, Marcos-Pérez D, Lazcano U, Vergara I, Arjona L, Saeteros M, Lopez-de-Ipiña D, Coca A, Abizanda Soler P, Sanabria SJ. Development of continuous assessment of muscle quality and frailty in older subjects using multi-parametric combinations of ultrasound and blood biomarkers (ECOFRAIL study). JMIR Preprints. 12/09/2023:50325
- 2** Beñat Larrinaga Garcia; Xabier Río de Frutos; Aitor Coca Nuñez; Manuel Rodriguez Alonso; Ane Arbillaga Etxarri. Diferencias Antropométricas y Fisiológicas entre Hombres y Mujeres en el Remo de Traineras. Archivos de Medicina del Deporte. (España): 28/04/2023. ISSN 0212-8799
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 3** NAIARA VIRTO CASTRO; Xabier Río de Frutos; Garazi Angulo; Rafael García; Almudena Avendaño; Elisa Belen Cortés; Elena Gómez; Rubén Alcantud; Pedro Abizanda Soler; Leocadio Rodríguez; Alba Costa; Ander Matheu; Aitana Ruiz de Lazcano; Itziar Vergara; Laura Arjona Aguilera; Celida Morelva Saeteros Ortiz; Aitor Coca Nuñez; Sergio José Sanabria Martín. Development of continuous assessment of muscle quality and frailty in older subjects using multi-parametric omics based on combined ultrasound and blood biomarkers: a study protocol for a cluster randomised controlled trial. Research Square Company. 14/04/2023.
DOI: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2648138/v1>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Resultados relevantes: Naiara Virto, Xabier Río, Garazi Angulo et al. Development of continuous assessment of muscle quality and frailty in older subjects using multi-parametric omics based on combined ultrasound and blood biomarkers: a study protocol for a cluster randomised controlled trial, 14 April 2023, PREPRINT (Version 1) available at Research Square [<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2648138/v1>]
- 4** Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Xabier Río de Frutos; IKER SAEZ GOMEZ DE CADIÑANOS; AITOR MARTINEZ DE AGUIRRE BETOLAZA; Neritzel Albisua; Gorka Martínez de la Hidalga; José Ramón Sánchez Isla; mikel urbano; Myriam Guerra Balic; Juan Ramón Fernández; Aitor Coca Nuñez. Effects of Socioeconomic Environment on Physical Activity Levels and Sleep Quality in Basque Schoolchildren. Children. 3, pp. 551 - 566. (Suiza): 15/03/2023. ISSN 2227-9067
DOI: <https://doi.org/10.3390/children10030551>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo



- 5** NAIARA VIRTO CASTRO; Paula Etayo; José Ramón Sánchez Isla; María Soledad Arietaleanizbeaskoa Sarabia; Nere Mendizabal Gallastegui; Gontzal Grandes Odriozola; BORJA GUTIERREZ SANTAMARIA; Aitor Coca Nuñez; Xabier Río de Frutos. Effects of a 12-week exercise intervention on glycated hemoglobin (HbA1c) levels in cancer patients. Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación. 48, pp. 153 - 160. (España): 30/01/2023. ISSN 1579-1726
DOI: <https://doi.org/10.47197/retos.v48.96221>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 6** Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Xabier Río de Frutos; IKER SAEZ GOMEZ DE CADIÑANOS; Garazi Angulo; AITOR MARTINEZ DE AGUIRRE BETOLAZA; Neritzel Albisua; Gorka Martínez de la Hidalga; José Ramón Sánchez Isla; NATALIA GARCIA CORADA; mikel urbano; Miriam Elisa Guerra Balic; Juan Ramón Fernández; Aitor Coca Nuñez. Physical Activity Levels and Sleep in Schoolchildren (6-17) with and without School Sport. IJERPH - International Journal of Environmental Research and Public Health. 20, pp. 1263. (Suiza): 10/01/2023. ISSN 1661-7827
DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph20021263>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 7** Xabier Río de Frutos. The Effects of Using a Low-Cost and Easily Accessible Exercise Toolkit Incorporated to the Governmental Health Program on Community-Dwelling Older Adults: A Quasi-Experimental Study. International journal of environmental research and public health. (Suiza): 13/07/2022. ISSN 1661-7827
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de revisión
- 8** Xabier Río de Frutos; José Ramón Sánchez Isla; AITOR SANTISTEBAN LEGUINA; IKER SAEZ GOMEZ DE CADIÑANOS; Aitor Coca NUÑEZ; PATXI LEON GUEREÑO. Valores de referencia de la velocidad de la marcha en mayores de 65 años/ Reference values for gait speed in elderly over 65 years of age. Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación. pp. 936 - 942. (España): 29/04/2022. ISSN 1579-1726
DOI: <https://doi.org/10.47197/retos.v45i0.92924>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 9** IKER SAEZ GOMEZ DE CADIÑANOS; PATXI LEON GUEREÑO; Ewa Malchrowicz Mosko; Eneko Balerdi Eizmendi; Xabier Río de Frutos; Beñat Lavin Monteserin; JOSU SOLABARRIETA EIZAGUIRRE. Health Benefits and Participation Barriers of Different Level Horseback Riders Age-Wise. Frontiers in Psychology. pp. 889605. (Suiza): 28/04/2022. ISSN 1664-1078
DOI: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.889605>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 10** Xabier Río de Frutos. ¿Podría cambiarnos la vida subir por la escalera en vez de usar el ascensor?. The Conversation. (España): 27/03/2022. ISSN 2201-5639
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 11** Xabier Río de Frutos; IKER SAEZ GOMEZ DE CADIÑANOS; Javier González; Ángel Vesga; Eneko Santano; Natxo Ruiz; JOSU SOLABARRIETA EIZAGUIRRE; Aitor Coca NUÑEZ. Effects of a Physical Exercise Intervention on Pain in Workplaces: A Case Study. International journal of environmental research and public health. 19, pp. 1331. (Suiza): 25/01/2022. ISSN 1661-7827
DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph19031331>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista



Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

- 12** Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Neritzel Albisua; Xabier Río de Frutos; GARAZI ANGULO GARAY; XABIER GONZALEZ SANTAMARIA; Iker Etxebarria; Gorka Martínez de la Hidalga; Malen Ruiz de Azua; Aitor Martínez Aguirre Betolaza; Ilargi Gorostegi Anduaga; Sara Maldonado Martín; Juan Aldaz Arregui; Miriam Elisa Guerra Balic; Mikel Bringas; José Ramón Sanchez Isla; Aitor Coca NUÑEZ; José Ramón Sánchez Isla. Study protocol on the level of physical activity, sedentary behavior, and sleep in the child and adolescent population in the Autonomous Community of the Basque Country (6-17 years old): Mugikertu study. JMIR Research Protocols. 11, (Canadá): 22/06/2021. ISSN 1929-0748
DOI: <https://doi.org/10.2196/31325>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 13** Xabier Río de Frutos; Miriam Elisa Guerra Balic; ALEX GONZALEZ PEREZ; Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Aitor Coca NUÑEZ. Valores de referencia del SPPB en personas mayores de 60 años en el País Vasco. Atención Primaria. 53, (España): 15/05/2021. ISSN 0212-6567
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2021.102075>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
- 14** Xabier Río de Frutos; Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Aitor Coca NUÑEZ; Miriam Elisa Guerra Balic. Reference Values for Handgrip Strength in the Basque Country Elderly Population. Biology. 12, pp. 414. (Suiza): 24/11/2020. ISSN 2079-7737
DOI: <https://doi.org/10.3390/biology9120414>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Citas: 49
- 15** Xabier Río de Frutos; Alexander Gonzalez Perez; Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Aitor Coca NUÑEZ. Analysis of Quality of Life Parameters in a Health-Promoting Program for a Population with Cardiovascular Risk Factors: a Preliminary Study. SN Comprehensive Clinical Medicine. (Suiza): 14/09/2020. ISSN 2523-8973
DOI: <https://doi.org/10.1007/s42399-020-00512-9>
Tipo de producción: Artículo científico **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo
Citas: 43
- 16** Xabier Río de Frutos; mikel urbano; Asier Gorostieta Montero; José Ramón Sánchez Isla; Arkaitz Larrinaga Undabarrena. Impacto del Programa "Kirol Guneak: Parques Biosaludables". Vicaya(España): Departamento de Euskera, Cultura y Deporte de la Diputación Foral de Bizkaia., 18/04/2023.
Tipo de producción: Libro o monografía científica
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de libro completo
Traducciones: Español
- 17** Xabier Río de Frutos. Effectiveness of a Worksite-based Lifestyle Intervention on Employees? Obesity Control and Prevention in China: A Group Randomized Experimental Study. International journal of environmental research and public health. 11, pp. 6738 - 6754. (Suiza): 31/05/2022. ISSN 1661-7827
DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph19116738>
Tipo de producción: Revistas de difusión General **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de revisión



- 18** Xabier Río de Frutos. The Relationship Between Sleep Quality and Sleep Duration With Framingham Coronary Heart Disease Risk Score. International Journal of Behavioral Medicine. (Estados Unidos de América): 25/05/2021. ISSN 1070-5503
Tipo de producción: Revistas de difusión General **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de revisión
- 19** Xabier Río de Frutos. Role of handgrip strength in predicting new-onset diabetes: findings from the Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe. BMC Geriatrics. (Reino Unido): 13/02/2021. ISSN 1471-2318
Tipo de producción: Revistas de difusión General **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de revisión
- 20** Xabier Río de Frutos; Alexander Gonzalez Perez; Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Aitor Coca NUÑEZ; Miriam Elisa Guerra Balic. Comparison of Handgrip Strength test values from international cohorts of normal and active older adults. Medicine and Science in Sports and Exercise. 7S, pp. 737 - 738. (Estados Unidos de América): 13/07/2020. ISSN 0195-9131
Tipo de producción: Revistas de difusión General **Tipo de soporte:** Revista
Grado de contribución: Autor/a o coautor/a de artículo en revista con comité evaluador de admisión externo

Trabajos presentados en congresos nacionales o internacionales

- 1** **Título del trabajo:** Ultrasound Quantitative Monitoring of Muscle Quality Changes in Sarcopenia Patients After Supervised Exercise Intervention
Nombre del congreso: 2023 IEEE International Ultrasonics Symposium
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Acceso por inscripción libre
Ciudad de celebración: Montreal, Canadá
Fecha de celebración: 03/09/2023
Fecha de finalización: 08/09/2023
Publicación en acta congreso: No
Celida Morelva Saeteros Ortiz; NAIARA VIRTO CASTRO; Ignacio Oyarzábal; Xabier Río de Frutos; Rafael García; Almudena Avendaño; Elisa Belen Cortés; Elena Gómez; Pedro Abizanda Soler; Leocadio Rodríguez; Ander Matheu; Uxue Lazcano; Itziar Vergara; Laura Arjona Aguilera; Aitor Coca Nuñez; Sergio José Sanabria Martín. Disponible en Internet en: <<https://2023.ieee-ius.org/>>.
- 2** **Título del trabajo:** Efectos de un entrenamiento de fuerza isométrica de corta duración en la Hemoglobina glicada.
Nombre del congreso: XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Nacional
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Acceso por inscripción libre
Ciudad de celebración: Alcobendas, Comunidad de Madrid, España
Fecha de celebración: 21/06/2023
Fecha de finalización: 23/06/2023
Publicación en acta congreso: No
NAIARA VIRTO CASTRO; Egoitz Mojas Ereño; Ramon Fernández; Roberto Gómez; AITOR SANTISTEBAN LEGUINA; Xabier Río de Frutos. Disponible en Internet en: <<https://www.congresoaeed2023.com/>>.
- 3** **Título del trabajo:** Efectos de un entrenamiento de fuerza isométrica de corta duración en el ángulo de fase
Nombre del congreso: XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Póster **Intervención por:** Acceso por inscripción libre
Ciudad de celebración: Alcobendas, Comunidad de Madrid, España



Fecha de celebración: 21/06/2023

Fecha de finalización: 23/06/2023

Publicación en acta congreso: No

Egoitz Mojas Ereño; NAIARA VIRTO CASTRO; Ramon Fernández; Roberto Gómez; AITOR SANTISTEBAN LEGUINA; Xabier Río de Frutos. Disponible en Internet en: <<https://congresoaeed2023.com/>>.

- 4 Título del trabajo:** ULTRASOUND QUANTITATIVE EVALUATION OF MORPHOMETRIC CHANGES IN RECTUS FEMORIS AFTER A 16-WEEK SUPERVISED EXERCISE PROGRAMME IN ELDERLY FRAIL SUBJECTS.

Nombre del congreso: International Conference on Frailty and Sarcopenia Research.

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Acceso por inscripción libre

Ciudad de celebración: Toulouse, Francia

Fecha de celebración: 22/03/2023

Fecha de finalización: 24/03/2023

Publicación en acta congreso: Si

NAIARA VIRTO CASTRO; Xabier Río de Frutos; Garazi Angulo; Rafael García Molina; Almudena Avedaño; Elisa Belen Cortés; Elena Gómez; Pedro Abizanda; Leocadio Rodríguez; Ander Matheu; Uxue Lazcano; Itziar Vergara; Laura Arjona Aguilera; Celida Morelva Saeteros Ortiz; Aitor Coca Nuñez; Sergio Sanabria. 12, pp. 2 - 124. Disponible en Internet en: <<https://frailty-sarcopenia.com/presentation.php>>. ISSN 2260-1341

- 5 Título del trabajo:** Point-of-care automatic assessment of muscle morphometry for sarcopenia monitoring in community care based on automatic U-Net segmentation of rectus femoris

Nombre del congreso: International Conference on Frailty and Sarcopenia Research.

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Póster

Intervención por: Acceso por inscripción libre

Ciudad de celebración: Toulouse, Francia

Fecha de celebración: 22/03/2023

Fecha de finalización: 24/03/2023

Publicación en acta congreso: Si

Celida Morelva Saeteros Ortiz; Laura Arjona Aguilera; Almudena Avedaño Céspedes; Rafael García Molina; Xabier Río de Frutos; Elisa Belen Cortés; Elena Gómez; Esther López Jiménez; Marta Neira Álvarez; Raquel Ramírez Martín; Cristina Alonso Bouzón; Concha Grau Jiménez; Patricia Pérez Rodríguez; María Alcantud Ibáñez; Carmen Rosa Hernández Socorro; Pedro Abizanda Soler; Leocadio Rodríguez; Ander Matheu; Aitor Coca Nuñez; Itziar Vergara; Sergio José Sanabria Martín; NAIARA VIRTO CASTRO. 12, Disponible en Internet en: <<https://frailty-sarcopenia.com/presentation.php>>.

- 6 Título del trabajo:** Evaluación Ecográfica De Cambios Morfométricos Del Recto Femoral Tras Intervención De Programa De Ejercicio Supervisado En Adultos Mayores Frágiles

Nombre del congreso: XXI Congreso Anual de la Sociedad Castellano-Manchega de Geriátría y Gerontología

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Nacional

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Intervención por: Acceso por inscripción libre

Ciudad de celebración: Toledo, Castilla-La Mancha, España

Fecha de celebración: 03/03/2023

Fecha de finalización: 04/03/2023

Entidad organizadora: Sociedad Castellano-Manchega de Geriátría y Gerontología

Publicación en acta congreso: No

NAIARA VIRTO CASTRO; Xabier Río de Frutos; Rafael García; Elena Gómez; Pedro Abizanda; Sergio Sanabria.



- 7 Título del trabajo:** EFECTOS DE UNA INTERVENCIÓN DE 12 SEMANAS DE ENTRENAMIENTO CONCURRENTES EN LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA GLICADA (HBA1C) EN PACIENTES CON CÁNCER
Nombre del congreso: 8º Congreso Internacional de Readaptación y Prevención de Lesiones en la Actividad Física y el Deporte, y el 6º Congreso de Salud y Ejercicio Físico
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral **Intervención por:** Acceso por inscripción libre (comunicación oral)
Ciudad de celebración: España
Fecha de celebración: 01/04/2022
Fecha de finalización: 10/04/2022
Entidad organizadora: Universidad Europea del Atlántico
Publicación en acta congreso: No
Naiara Virto; Paula Etayo; José Ramón Sánchez Isla; Aitor Coca NUÑEZ; Xabier Río de Frutos. Disponible en Internet en: <<https://jamcongress.uneatlantico.es/>>.
- 8 Título del trabajo:** Niveles de actividad física, diferenciadas entre género e índice de masa corporal
Nombre del congreso: VII Congreso de la Actividad Física y el Deporte en Euskadi
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Autonómica
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral **Intervención por:** Acceso por inscripción libre (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Vitoria-Gasteiz, País Vasco, España
Fecha de celebración: 02/12/2021
Fecha de finalización: 03/12/2021
Entidad organizadora: Gobierno Vasco Departamento de Cultura y Política Lingüística
Publicación en acta congreso: No
Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Xabier Río de Frutos; Iván Ubierna; Borja Ruiz Parra; Aitor Coca NUÑEZ.
- 9 Título del trabajo:** EFFECTS OF AN OLDER ADULTS HEALTH PROMOTION PLAN ON THE SHORT PHYSICAL PERFORMANCE BATTERY (SPPB) COMPARED TO AN AGE-MATCHED GENERAL POPULATION
Nombre del congreso: 25th ANUAL CONGRESS OF THE EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral **Intervención por:** Acceso por inscripción libre (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Sevilla, Andalucía, España
Fecha de celebración: 28/10/2020
Fecha de finalización: 30/10/2020
Entidad organizadora: EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE
Publicación en acta congreso: Si
Xabier Río de Frutos; ALEX GONZALEZ PEREZ; Arkaitz Larrinaga Undabarrena; AITOR SANTISTEBAN LEGUINA; Aitor Coca NUÑEZ. pp. 415. ISBN 978-3-9818414-3-5
- 10 Título del trabajo:** ANTROPOMETRIC AND PHYSIOLOGICAL DIFFERENCES BETWEEN MALE AND FEMALE ROW CREWS - TRAINERS
Nombre del congreso: 25th Annual Congress of the European. College of Sport Science
Tipo evento: Congreso **Ámbito geográfico:** Unión Europea
Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral **Intervención por:** Acceso por inscripción libre (comunicación oral)
Ciudad de celebración: Sevilla, Andalucía, España
Fecha de celebración: 28/10/2020
Fecha de finalización: 30/10/2020



Entidad organizadora: EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE

Publicación en acta congreso: Si

Beñat Larrinaga Garcia; Xabier Río de Frutos; Aitor Coca NUÑEZ; Manuel Rodriguez Alonso; Ane Arbillaga Etxarri. pp. 393 - 393. Disponible en Internet en: <<http://www.ecss-congress.eu/2020/20/>>. ISBN 978-3-9818414-3-5

11 Título del trabajo: Comparison of Handgrip Strength test values from international cohorts of normal and active older adults.

Nombre del congreso: ACSM 67th Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine, and World Congress on the Basic Science of Exercise in Regenerative Medicine

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Intervención por: Acceso por inscripción libre

Ciudad de celebración: San Francisco, Estados Unidos de América

Fecha de celebración: 26/05/2020

Fecha de finalización: 30/05/2020

Publicación en acta congreso: No

Xabier Río de Frutos; ALEX GONZALEZ PEREZ; Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Aitor Coca NUÑEZ; Miriam Elisa Guerra Balic.

12 Título del trabajo: Red Multidisciplinar de Promoción de Actividad Física y Reducción del Sedentarismo en Álava, País Vasco: ZUK (Zuia, Kuartango y Urkabustaiz), ejemplo, experiencia y futuro.

Nombre del congreso: Congreso Internacional CAPAS-Ciudad

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Internacional no UE

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Intervención por: Acceso por inscripción libre

Ciudad de celebración: Huesca, Aragón, España

Fecha de celebración: 07/11/2019

Fecha de finalización: 09/11/2019

Entidad organizadora: Universidad de Zaragoza

Publicación en acta congreso: No

Gorka Iturriaga Madariaga; Aitor Coca NUÑEZ; Xabier Río de Frutos; ALEX GONZALEZ PEREZ; Arkaitz Larrinaga Undabarrena.

13 Título del trabajo: Effects of health promotion program for older adults in the Handgrip Strength test compared to the general population

Nombre del congreso: ECSS Prague 2019

Tipo evento: Congreso

Ámbito geográfico: Unión Europea

Tipo de participación: Participativo - Ponencia oral (comunicación oral)

Intervención por: Acceso por inscripción libre

Ciudad de celebración: Praga, República Checa

Fecha de celebración: 03/07/2019

Fecha de finalización: 06/07/2019

Publicación en acta congreso: No

Xabier Río de Frutos; ALEX GONZALEZ PEREZ; Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Aitor Coca NUÑEZ.



Trabajos presentados en jornadas, seminarios, talleres de trabajo y/o cursos nacionales o internacionales

- 1 Título del trabajo:** Estudio sobre la funcionalidad y prevalencia de la fragilidad en las personas usuarias del programa de salud para personas mayores del Ayuntamiento de Bilbao.
Nombre del evento: Jornadas Internacionales de Investigación en Actividad Física y Salud
Tipo de evento: Jornada
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Ciudad de celebración: Ciudad Real, Castilla-La Mancha, España
Fecha de celebración: 13/12/2017
Fecha de finalización: 14/12/2017
Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha
Publicación en acta congreso: No
Arkaitz Larrinaga Undabarrena; ALEX GONZALEZ PEREZ; Xabier Río de Frutos.
- 2 Título del trabajo:** ZUK (Zuia, Urkabustaiz y Kuartango) ejemplo de una red multidisciplinar de promoción de actividad física y reducción del sedentarismo en Álava, País Vasco.
Nombre del evento: Jornadas Internacionales de Investigación en Actividad Física y Salud
Tipo de evento: Jornada
Ámbito geográfico: Internacional no UE
Ciudad de celebración: Ciudad Real, Castilla-La Mancha, España
Fecha de celebración: 13/12/2017
Fecha de finalización: 14/12/2017
Entidad organizadora: Universidad de Castilla-La Mancha
Publicación en acta congreso: No
ALEX GONZALEZ PEREZ; Arkaitz Larrinaga Undabarrena; Xabier Río de Frutos.

Otras actividades de divulgación

- 1 Título del trabajo:** E- HEALTH PLATFORM TO STUDY THE BENEFITS OF PHYSICAL ACTIVITY IN CANCER PATIENTS
Nombre del evento: II International Conference on Technology in Physical Activity and Sport
Tipo de evento: Conferencia **Ámbito geográfico:** Internacional no UE
Intervención por: Acceso por inscripción libre
Ciudad de celebración: 22/11/2021, España
Fecha de celebración: 22/11/2021
Entidad organizadora: Universidad de Sevilla
Publicación en acta congreso: No
AMAIA MENDEZ ZORRILLA; María Soledad Arietaleanizbeaskoa Sarabia; Aritz BADIOLA BENGOA; Julen Badiola Martínez; Aitor Coca NUÑEZ; Gontzal Grandes Odriozola; BORJA GUTIERREZ SANTAMARIA; nerea mendizabal gallastegui; Xabier Río de Frutos. Disponible en Internet en: <<https://www.tapasconference.es/>>.
- 2 Título del trabajo:** Programa Interinstitucional de Promoción de Actividad Física
Nombre del evento: 31º Congreso Nacional SEMERGEN
Ciudad de celebración: Zaragoza, 24/10/2009, España
Fecha de celebración: 24/10/2009
Entidad organizadora: Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
Publicación en acta congreso: No



Xabier Río de Frutos.

- 3 Título del trabajo:** Promoción de Actividad Física en ancianos. Experiencia de Colaboración Interinstitucional
Nombre del evento: XVI Congreso Nacional y X Internacional de la Medicina General Española
Ciudad de celebración: Oviedo, 17/06/2009, España
Fecha de celebración: 17/06/2009
Entidad organizadora: Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia
Publicación en acta congreso: No
Xabier Río de Frutos.

Otros méritos

Resumen de otros méritos

- 1 Descripción del mérito:** Acreditación como Profesorado Agregado en el campo de conocimiento de Ciencias Sociales
Entidad acreditante: UNIBASQ
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 17/05/2023
- 2 Descripción del mérito:** Acreditación Profesorado Doctor de Universidad Privada en el campo de conocimiento de Ciencias Sociales
Entidad acreditante: UNIBASQ
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 17/05/2022
- 3 Descripción del mérito:** Acreditación del Label 1 de Diseño y Planificación de la Asignatura Actividad Física para la Salud en Personas Mayores
Entidad acreditante: Universidad de Deusto
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 14/02/2022
- 4 Descripción del mérito:** Acreditación del Label 1 de Diseño y Planificación de la Asignatura Promoción de la Actividad Física para la Salud. Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios
Entidad acreditante: Universidad de Deusto
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 14/02/2022
- 5 Descripción del mérito:** Acreditación del Label 1 de Diseño y Planificación de la Asignatura Actividad Física y Salud
Entidad acreditante: Universidad de Deusto
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 30/04/2021
- 6 Descripción del mérito:** Acreditación del Label 1 de Diseño y Planificación de la Asignatura Prescripción de Ejercicio Físico para la Salud
Entidad acreditante: Universidad de Deusto
Ciudad entidad acreditante: España
Fecha de concesión: 30/04/2021