

CV LIBRE : RAFAEL TIMÓN ANDRADA

Orcid: 0000-0002-2187-0465

<https://opendata.unex.es/investiga/investigadores/f69dc20dc9c6bd3598ce4750758e57c7>

Formación Académica:

Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte. UEX. (1999)

Doctor en ciencias del deporte. UEX (2003)

Situación profesional:

Profesor catedrático de universidad en facultad de ciencias del deporte de la Universidad de Extremadura (UEX), con más de 20 años de experiencia docente impartiendo las asignaturas de Metodología del Entrenamiento y Valoración de la Condición Física. 5 quinquenios docentes

Director del instituto universitario de investigación e innovación en ciencias del deporte. UEX (2024-actualidad)

Investigación:

3 sexenios (2004-2009, 2010-2015, 2016-2021)

Ha publicado más de 150 artículos científicos en revistas indexadas de impacto internacional sobre temáticas relacionadas con el ejercicio físico y salud, la mejora de la condición física y el acondicionamiento hipóxico.

Índice H:24

Índice i10: 57

Total citas: 1777

Director de 7 tesis doctorales sobre optimización y control del entrenamiento deportivo en condiciones de normoxia e hipoxia normobárica.

Investigador principal en varios proyectos de investigación de ámbito europeo, nacional e internacional. Total proyectos: 16

2 Patentes con propiedad intelectual publicadas en BOPI referentes al diseño de dispositivos para la mejora de la condición física.

En Cáceres a 16 de junio de 2026