

---

# Raquel Torres Noguera

## Educadora Físico Deportiva

Luis Doreste Silva, 22 6-4  
35004 Las Palmas de Gran Canaria (Las Palmas)  
(34) 660 769 346  
rtorresn85@gmail.com



## APTITUDES

Soy una persona dinámica y altamente motivada que tiene un fuerte deseo de aprender combinado con una gran experiencia en coordinación de eventos, gestión de proyectos y liderazgo en equipos de trabajo.

Excelentes habilidades auditivas, organizativas y comunicativas, muy motivada para los nuevos desafíos, aprendo rápidamente con una actitud de "sí se puede", tengo las habilidades para entrenar y guiar a otros junto con la capacidad de trabajar por mi misma o como parte de un equipo.

## EXPERIENCIA

### **COLEFCanarias**

#### **Social Media Manager en ColefCanarias 2021**

Diciembre de 2021 (1 mes)

Las Palmas de Gran Canaria

Gestora de redes sociales y encargada de crear, introducir y liderar la estrategia y el contenido de ColefCanarias en sus redes sociales de Instagram, Facebook, Twitter, LinkedIn y YouTube a través de herramientas de gestión de redes sociales y publicidad.

### **COLEFCanarias**

#### **Divulgadora de RSD Canarias 2021**

Octubre de 2021 - diciembre de 2021 (2 meses)

Las Palmas de Gran Canaria

Divulgadora de RSD Canarias, de la Dirección General de Deportes del Gobierno de Canarias. Ayudante en la coordinación de reuniones, dinamización de las mismas con los participantes desde la herramienta Meet y otras plataformas virtuales, gestión de documentación por Dropbox y Google Drive, gestión de contenidos web para las inscripciones del evento y de contenido en el canal de YouTube RSD.

---

## **COLEFCanarias**

### **Coordinadora de proyecto KM+salud 2021**

Abril de 2021 - junio de 2021 (2 meses)

Las Palmas de Gran Canaria

Coordinadora del proyecto KM+SALUD, de la Dirección General de Salud Pública (Servicio de Coordinación Técnica de Atención a las Drogodependencias) del Servicio Canario de la Salud del Gobierno de Canarias, dinamizado por el COLEF Canarias, con más de 20 centros escolares de primaria participantes, repartidos entre todas las islas de la Comunidad Canaria, con el objetivo de prevenir el consumo de drogas a través del fomento de hábitos de vida saludables.

## **Federación Canaria de Vela**

### **Coordinadora y técnico deportiva**

Diciembre de 2018 - enero de 2020 (1 año 2 meses)

Las Palmas de Gran Canaria

Creación de proyectos de escuelas de vela, organización de eventos, coordinación de la Copa de España de Windsurf 2019, coordinación del Mundial de Kiteboarding en Playa Vargas 2019, coordinación de concentraciones autonómicas de diferentes clases de vela ligera.

## **Federación Insular de Vela de Gran Canaria**

### **Instructora de Vela**

Mayo de 2018 - diciembre de 2018 (8 meses)

Las Palmas de Gran Canaria

Instructora de vela ligera para diferentes cursos de iniciación de adultos y niños, educadora en el campus de vela, técnico deportiva en eventos insulares y realización de mantenimiento y reparación de embarcaciones.

## **Centro Municipal de Vela del Prat de Llobregat**

### **Coordinadora del CMV Prat**

Mayo de 2016 - noviembre de 2016 (7 meses)

El Prat de Llobregat, Barcelona

Coordinadora del Centro de Vela; gestión del campus de verano y de las diferentes actividades, coordinación del equipo de instructores, community manager de las redes sociales, contabilidad, etc.

---

## **Air Active**

### **Socia fundadora de la empresa Air Active (Dirección y coordinación)**

Octubre de 2014 - marzo de 2016 (1 año 6 meses)

Barcelona y alrededores

Cofundadora de la empresa deportiva Air active, entrenadora funcional y directora y coordinadora de eventos deportivos. Creación y gestión de eventos, charlas y talleres.

[www.air-active.com](http://www.air-active.com)

## **Colegio La Seda**

### **Profesora docente**

Abril de 2015 - junio de 2015 (3 meses) Barcelona

Barcelona

Profesora sustituta de Educación Física de secundaria.

## **Centro Municipal de Vela de Barcelona**

### **Instructora de Piragüismo y Vela**

Mayo de 2013 - octubre de 2013 (6 meses)

Barcelona

Instructora de piragüismo y vela para adultos y niños.

## **Decathlon**

### **Responsable de sección de agua (Coordinación y gestión)**

Abril de 2010 - julio de 2011 (1 año 4 meses)

Barcelona

Responsable de sección de agua con un equipo a cargo de hasta 25 personas.

## **Colegio Mare de Deu del Carme**

### **Profesora docente**

Febrero de 2010 - marzo de 2010 (2 meses)

El Prat de Llobregat

Tutora sustituta de primaria.

---

## FORMACIÓN

**Universidad en Ciencias de la Educación Física y el Deporte** (col. 13.098)

Licenciatura, Enseñanza · (2005 - 2009)

**CAP (Certificado de Aptitud Pedagógica)**

Master , Enseñanza · (2009 - 2010)

## CERTIFICADOS PROFESIONALES

**Docencia de la formación profesional para el empleo SSCE0110**

Nivel de cualificación 3 (380 horas)

**Formación de Formadores en E-learning SSCE075PO**

Nivel de cualificación 3 (120 horas)

**Primeros auxilios y socorrismo acuático**

Nivel de cualificación 3 (380 horas)

## HABILIDADES INFORMÁTICAS

Dominio de paquete Office

Redes sociales ( Twitter, Instagram, LinkedIn, Facebook, Tik Tok, Youtube )

Google Suite

Herramientas de almacenamiento en la nube (Drive, Dropbox, etc.)

Dominio de Pizarras interactivas (PDI) y presentaciones dinámicas (Prezi)

Herramientas Social Media

Gestora de contenidos web